

ESTUDI DEL TEMARI

Disseny exclusiu per a la convocatòria d'oposicions 2020-21 del cos de mestres

25-28 TEMES A PUNT PER ESTUDIAR

Nous, originals, elaborats per a la convocatòria 2020-21.

TALLER D'ESTUDI DEL TEMARI

Personalització i millora dels temes. **Aprendre a estudiar.**

Curs de formació de 30 h. Exercicis pràctics. Grups reduïts.

ACOMPANYAMENT - COACHING

Acompanyament en línia durant tot el procés d'estudi.



25-28 TEMES A PUNT PER ESTUDIAR

ORIGINALS

Elaborats majoritàriament per opositors que van aprovar el 2018 o 2019 amb bona qualificació
Consulta la identitat i el currículum vitae dels autors i autores a www.opos.cat

ADAPTATS A LA CONVOCATÒRIA

Extensió (entre 8 i 10 pàgines) adequada a les característiques i a la durada de la prova: 2 hores
El desplegament del tema té en compte els criteris d'avaluació establerts a la convocatòria.

A PUNT PER ESTUDIAR

Esquema d'estudi a l'inici de cada tema. Estructuració en epígrafs i subepígrafs.
Orientacions per a l'estudi, la memorització i el manteniment dels temes ja estudiats.

ACREDITEN LA COMPETÈNCIA DOCENT DE L'ASPIRANT

Inclouen aportacions didàctiques i/o metodològiques relacionades amb el tema.
Orientacions per al desplegament a l'aula. Connexió amb el Currículum (Decret 119/2015).

ELABORATS PER LES OPOSICIONS A CATALUNYA

Redactats en català. Elaborats durant 2018-19 i optimitzats durant el curs 2019-2020.
Inclouen referències a legislació, programes, projectes o innovacions vigents a Catalunya.

ASPECTES FORMALS

Bibliografia. Introducció i conclusió. Il·lustracions i diagrames. Correcció comunicativa.

FORMAT

Impressió en paper de 130 gr. Enquadernació en espiral per facilitar l'estudi.
Lliurament del temari a l'opositor a l'inici del curs Taller d'Estudi del Temari.

TALLER D'ESTUDI DEL TEMARI

Curs de 30 hores (22 presencials + 8 a distància) organitzat en 4 dies.

Explicacions teòriques en gran grup + Realització d'activitats pràctiques en grups reduïts

Formador/a de l'especialitat sempre que el nombre d'inscrits ho permeti

Material especialitzat: J. Teixidó (2020): *Preparació i estudi del temari*. Ed. Malhivern.

Se'n realitzaran 4 edicions adequades a les necessitats/possibilitats dels opositors.

Edició 1. Tarragona. Dies 1, 2, 3 i 9 de juliol de 2020, de 9 a 14,30 h.

Edició 2. Granollers. Dies 6, 7, 8 i 13 de juliol de 2020, de 9 a 14,30 h.

Edició 3. Granollers. Dissabtes 3, 10, 17 i 24 d'octubre de 2020, de 9 a 14,30 h

Edició 4. Granollers. Dilluns 4, dimarts 5 i dissabtes 9 i 16 de gener 2021, de 9 a 14,30 h

Llocs de realització: Instituts Antoni Cumella (Granollers) i Pere Martell (Tarragona)

ACOMPANYAMENT (COACHING) PERSONALITZAT DURANT L'ESTUDI (FINS 15 MAIG 2021)

Seguiment personalitzat del ritme de progrés a càrrec d'un formador/a de l'especialitat.

Revisió i millora de fins a 5 temes després d'haver estat personalitzats per l'opositor.

Ajut en la prioritització dels temes i en la seqüenciació i la planificació de l'estudi.

Establiment d'un programa de manteniment i repàs dels temes ja estudiats.

Proposta de realització de 2 simulacions completes durant l'acompanyament.

Comentari dels resultats de les simulacions i formulació de propostes de millora.

Atenció individualitzada en línia i suport fins el 15 de maig 2021.

Orientacions per harmonitzar l'estudi del temari amb la programació i la prova pràctica.

SESSIONS INFORMATIVES (MÒDUL 0)

BARCELONA. 20/05/20 Ins J.Balmes

SABADELL. 07/05/20 Institut Arraona

ARGENTONA 20/05/20 Ins Argentona

GIRONA. 21/05/20 Ins Montilivi

TORTOSA. 13/05/20 Ins Dertosa

MANRESA. 30/04/20 Ins Cal Gravat

Horari: de 18 a 20 h

Atenció a dubtes o qüestions personals a la part final de la sessió

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia per preveure necessitats d'aforament

Inscripció a www.opos.cat

GRANOLLERS. 14/05/20 Ins Antoni Cumella

TARRAGONA. 06/05/20 Ins Pere Martell

VILANONA I LA G. 07/05/20 Ins Joaquim Mir

LLEIDA. 29/04/20 Ins-Esc Torre Queralt

VIC. 13/05/20 Ins Jaume Callís

SANT JOAN ABADESSES 06/05/20 Ins-Esc Mestre. Andreu

INSCRIPCIÓ I PAGAMENT

Inscripció: Fundació Universitària Martí l'Humà. C/ Banys, 38-40, 08530. La Garriga

Atenció a opositors a consultesopos@fumh.cat o bé al telèfon 663754103

Portal d'Inscripció i Pagament Telemàtic: <https://inscripcions.opos.cat/>

Preu: 700€ (inclou 25/28 temes originals + Taller d'Estudi Temari + Acompanyament fins 15/05/2021)

Pagament fraccionat (+4%): 478€ amb la inscripció + 250€ abans d'iniciar el Taller d'Estudi del Temari.

TRETS DISTINTIUS DEL MODEL OPOS.CAT

Destinatari. Opositors conscients de la importància del temari en la superació de l'oposició. Opositors disposats a estudiar el temari amb l'ajut d'un orientador-supervisor.

Modalitat. Acompanyament integral: personalització dels temes, planificació, tècniques d'estudi, estratègies de memorització, afrontament de dificultats, supervisió de la feina, planificació de la revisió/manteniment, suport emocional...

Durada. 10 mesos: de juliol de 2020 a maig de 2021.

Atenció personalitzada. Entre 10 i 20 estudiants per formador/a. Formadors de l'especialitat

Places limitades. Segons disponibilitat de formadors. Equip de formadors a www.opos.cat

Materials Els estudiants rebran els 25/28 temes de l'especialitat adequadament desenvolupats així com el llibre Teixidó, J. (2019): *Preparació i estudi del temari* (Ed Malhivern) en format .pdf

Inscripció . A partir de 15 de maig 2020. Portal inscripció telemàtica: <https://inscripcions.opos.cat/>

Informació i consultes. Fundació Universitària Martí l'Humà. consultesopos@fumh.cat 663754103

MÈTODE D'ESTUDI DEL TEMARI OPOS.CAT

ANÀLISI **Anàlisi i comprensió profunda del temari de l'especialitat**
Abans de posar-se a estudiar cal analitzar el temari en profunditat per tal de delimitar una estratègia d'estudi que s'adeqüi a la situació i les possibilitats de cada opositor/a.

PLANIFICACIÓ **Elaboració i seguiment d'un pla personal d'estudi**
Assessorament en l'elaboració i la revisió d'un pla personal d'estudi. Introducció de canvis. Supervisió de l'acompliment. Actualització del pla d'estudi. Recuperació de sessions perdudes.

PERSONALITZACIÓ **Identificació i selecció d'informació i elaboració del tema**
Pautes i recursos per a la personalització dels temes. Foment de la col·laboració entre opositors per a la millora i personalització dels temes aportats per Opos.cat

SÍNTESI **Elaboració d'esquemes/guions de desplegament del tema**
L'elaboració d'esquemes/guions/diagrames com a tret singular de cada opositor. Tipus d'esquemes. Contribució a la memorització, al manteniment i a la redacció de la resposta final.

MEMORITZACIÓ **Com es memoritza un tema?**
Com funciona la memòria?. Memòria a mig/llarg termini. Repetició amb atenció. Recursos mnemotècnics. Exercicis de memorització. Memòria a mig/llarg termini.

RECURSOS **Adequació del tema a la realitat educativa de Catalunya 2020.**
Introducció de referències legislatives, recursos bibliogràfics, llibres de text, materials educatius on line, recursos didàctics, projectes/línies d'innovació vigents... adequats a cada tema.

CONSOLIDACIÓ **Revisió i consolidació d'allò après.**
Establiment d'un pla sistemàtic de revisió i consolidació dels temes que ja han estat estudiats per tal de mantenir-los actius fins la data de la prova. Tècniques de manteniment per no oblidar.

PONENTS DE LES SESSIONS INFORMATIVES (MÒDUL 0)

Sra. Sandra Gay Boelle. Coordinadora de Temari Opos.cat. **Sabadell, Granollers**

Sra. Núria Felip Jacas. Formadora Opos.cat. **Vic, Sant Joan de les Abadesses, Argentona**

Sr. Joan Teixidó Saballs. Director acadèmic d'Opos.cat. **Leida, Manresa, Tarragona, Vilanova i la Geltrú, Tortosa, Barcelona i Girona**



Preparació per a l'accés a la funció pública docent 2020-2021

Estudi del Temari



Sessions informatives (Mòdul 0) gratuïtes

Argentona 20 maig de 2020 Institut d'Argentona	Barcelona 20 maig de 2020 Institut Jaume Balmes	Girona 21 maig de 2020 Institut Montilivi	Granollers 14 maig de 2020 Institut Antoni Cumella
Lleida 29 d'abril de 2020 Ins-Esc Torre Queralt	Manresa 30 d'abril de 2020 Institut Cal Gravat	Sabadell 7 maig de 2020 Institut Arraona	Sant Joan Abadesses 6 de maig de 2020 Ins-Esc Mestre Andreu
Tarragona 6 de maig de 2020 Institut Pere Martell	Tortosa 13 maig de 2020 Institut Dertosa	Vic 13 maig de 2020 Institut Jaume Callís	Vilanova i la Geltrú 7 maig de 2020 Institut Joaquim Mir

de 18 a 20 hores

