

# ESTUDI DEL TEMARI

- ➔ **25 TEMES A PUNT PER ESTUDIAR**  
Nous, originals, elaborats per a la convocatòria 2021-22
- ➔ **ELABORACIÓ COL-LABORATIVA 1 TEMA**  
Guiatge i supervisió d'un formador de l'especialitat
- ➔ **TALLER D'ESTUDI DEL TEMARI**  
Personalització i millora dels temes. Aprendre a estudiar.  
Disseny formatiu exclusiu. Exercicis pràctics.
- ➔ **ACOMPANYAMENT - COACHING**  
Acompanyament on line

**Non format**

## 25 TEMES A PUNT PER ESTUDIAR

### ORIGINALS

Elaborats majoritàriament per opositors que van aprovar el 2019-20 amb bona qualificació

### ADAPTATS A LA CONVOCATÒRIA

Dimensions: entre 7 i 10 pàgines. Adequats a la durada de la prova: 2 hores  
El desplegament del tema té en compte els criteris d'avaluació establerts a la convocatòria

### A PUNT PER ESTUDIAR

Índex a l'inici de cada tema. Estructuració en epígrafs i subepígrafs.  
Orientacions per a l'estudi i la memorització.

### ADREDITEN LA COMPETÈNCIA DOCENT DE L'ASPIRANT

Inclouen aportacions didàctiques i/o metodològiques relacionades amb el tema  
Orientacions per al desplegament a l'aula. Connexió amb el Currículum vigent a Catalunya

### ELABORATS PER A LES OPOSICIONS A CATALUNYA

Redactats en català. Actualitzats. Elaborats específicament per a la convocatòria 2022.  
Inclouen referències a legislació, programes, projectes o innovacions vigents a Catalunya

### APECTES FORMALS

Bibliografia. Introducció i conclusió. Il·lustracions i diagrames. Correcció comunicativa

### LLIURAMENT

En format electrònic. En el termini d'una setmana des de la inscripció.

## INTRODUCCIÓ A L'ESTUDI DEL TEMARI

Sessions inicials de planificació de l'estudi, d'adquisició d'habilitats d'estudi i de memorització  
Explicacions teòriques en gran grup + Realització i comentari exercicis pràctics en grup reduïts  
Formador/a de l'especialitat. Formació de formadors prèvia.

Material especialitzat: J. Teixidó (2020): *Preparació i estudi del temari*. Ed. Malhivern.

5 blocs temàtics.

Anàlisi del temari, selecció de temes i planificació de l'activitat d'estudi.

Estudi i memorització d'un tema. Manteniment dels temes estudiats.

Adequació del tema a la realitat educativa catalana: recursos, normativa, projectes...

Elaboració d'un tema: índex, desplegament, adequació didàctica, bibliografia...

Aspectes a tenir presents en la realització de la prova: llargària, gestió del temps, redacció...

## ACOMPANYAMENT (COACHING) PERSONALITZAT DURANT L'ESTUDI (FINS 30 ABRIL 2023)

Continuïtat de la relació amb el formador.

Seguiment personalitzat del ritme de progrés de cada opositor/a.

Ajut en la prioritització dels temes i en la seqüenciació i planificació de l'estudi.

Establiment d'un programa de manteniment i repàs dels temes ja estudiats.

Realització de simulacions, comentari dels resultats i observacions de progrés.

Revisió i millora de 5 temes després que hagin estat personalitzats per l'opositor.

Atenció individualitzada on line i suport durant 10 mesos (fins el 30 d'abril de 2023).

Combinar l'estudi del temari amb l'elaboració de la programació i la prova pràctica.

## ELABORACIÓ COL-LABORATIVA D'UN TEMA

Activitat formativa consistent a aprendre a elaborar un tema tenint en compte els diversos components: introducció, índex, esquema, desplegament, exemples, conclusió, bibliografia...

Els opositors inscrits al M1 elaboraran 1 tema de nova creació que compartiran amb els/les companys /es de formació comptant amb el seguiment i la supervisió del formador/a.

## VIDEOCONFERÈNCIES INFORMATIVES

24 maig, 20 juny i 4 octubre de 18 a 20 h. 4 de juny i 22 d'octubre, de 8,30 a 10,30 h.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia. Els inscrits rebran el link d'accés 2 dies abans de la VC

## INSCRIPCIÓ I PREUS

Inscripció: Fundació Universitària Martí l'Humà. C/ Figueras, 59, 08530. La Garriga  
Atenció a opositors a [consultesopos@fumh.cat](mailto:consultesopos@fumh.cat) o bé al telèfon 663754103  
Portal d'Inscripció Telemàtica: <https://secundaria.opos.cat/>

**Inici Juliol:** 700€. Inclou 25 temes + Introducció + Tema Col·laboratiu + Acompanyament 30/04/23)

Pagament fraccionat (+4%): 428€ amb la inscripció + 300€ a setembre 2023.

**Inici Octubre:** 600€ Pagament únic **Inici Gener 2023:** 500€ Pagament únic

**Especialitats SENSE temes (FP, francès i llatí): Juliol:** 500€. **Octubre:** 400€ **Gener 2023:** 300€

## TRETS DISTINTIUS DEL MODEL OPOS.CAT.

**Destinatari.** Opositors conscients de la importància del temari en la superació de l'oposició. Opositors disposats a estudiar el temari amb l'ajut d'un orientador-supervisor.

**Modalitat.** Acompanyament integral: temes nous, personalització dels temes, revisió de l'adequació del tema a l'oposició, planificació de l'estudi, estratègies de memorització, afrontament de dificultats, supervisió de la feina, manteniment dels temes estudiats, suport emocional...

**Durada.** 10 mesos: de juliol de 2022 a abril de 2023.

**Atenció personalitzada.** Entre 6 i 10 estudiants per formador/a. Formadors de l'especialitat.

**Places limitades.** Segons disponibilitat de formadors. Equip de formadors a [www.opos.cat](http://www.opos.cat)

**Materials** Els estudiants rebran els 25 temes de la seva especialitat adequadament desenvolupats així com el llibre Teixidó, J. (2019): *Preparació i estudi del temari per a oposicions docents* (Ed Malhivern) en format .pdf

**Inscripció** . A partir de l'1 de juny 2022. Portal d'inscripció telemàtica: <https://secundaria.opos.cat/>

**Informació i consultes.** Fundació Universitària Martí l'Humà. [consultesopos@fumh.cat](mailto:consultesopos@fumh.cat) 663754103

## MÈTODE D'ESTUDI DEL TEMARI OPOS.CAT

**ANÀLISI** **Anàlisi i comprensió profunda del temari de l'especialitat**  
Abans de posar-se a estudiar cal analitzar el temari en profunditat per tal de delimitar una estratègia d'estudi adequada a la situació/possibilitats de cada opositor/a

**PLANIFICACIÓ** **Elaboració i seguiment d'un pla personal d'estudi**  
Assessorament en l'elaboració i la revisió d'un pla personal d'estudi. Introducció de canvis. Supervisió de l'acompliment. Actualització. Recuperació de sessions perdudes.

**PERSONALITZACIÓ** **Identificació i selecció d'informació i elaboració del tema**  
Pautes i recursos per a la personalització dels temes. Foment de la col·laboració entre opositors per a la millora i personalització dels temes

**SÍNTESI** **Elaboració d'esquemes/guions de desplegament del tema**  
L'elaboració d'esquemes/guions/diagrames com a tret singular de cada opositor. Tipus d'esquemes. Contribució a la memorització, al manteniment i a la redacció de la resposta final.

**MEMORITZACIÓ** **Com es memoritza un tema?**  
Com funciona la memòria?. Memòria a mig/llarg termini. Repetició amb atenció. Recursos mnemotècnics. Exercicis de memorització.

**RECURSOS** **Adequació del tema a la realitat educativa de Catalunya.**  
Introducció de referències legislatives, recursos bibliogràfics, llibres de text, materials educatius on line, recursos didàctics, projectes/línies d'innovació vigents... adequats a cada tema.

**CONSOLIDACIÓ** **Revisió i consolidació d'allò après.**  
Establiment d'un pla sistemàtic de revisió i consolidació dels temes que ja han estat estudiats per tal de mantenir-los actius fins la data de la prova. Tècniques de manteniment per no oblidar.

## INFORMACIÓ MÒDUL 1 "Estudi del Temari"

Sra. Sandra Gay Boelle. Coordinadora d'Elaboració i Estudi del Temari [oposcat.temari@gmail.com](mailto:oposcat.temari@gmail.com)

 POS.cat

Preparació per a l'accés a la funció pública docent 2022-2023

# Estudi del Temari



## Videoconferències Informatives 2021

Dimarts 24 de maig 2022, de 18 a 2 h

Dissabte, 4 de juny de 2022, de 8,30, de 10,30 h

Dilluns, 20 de juny de 2022, de 18 a 20 h

Dimarts, 4 d'octubre de 2022, de 18 a 20 h

Dissabte, 22 d'octubre de 2022, de 8,30, de 10,30 h

Els inscrits rebran el link d'accés a la VC dos dies abans de la realització

Activitat gratuïta amb Inscripció prèvia a [www.opos.cat](http://www.opos.cat)