

VC2

- **ESTUDI DEL TEMARI**

 **POS.cat**



FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ



Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

De què parlem avui?

- **De** què consisteix la prova del tema
- **Dels** criteris de qualificació d'aquesta prova
- **Quin** pes té en la qualificació final
- **El** mètode d'estudi d'opos.cat
- **La** planificació de l'estudi del temari, la memorització i la revisió, la personalització dels temes...
- **La** proposta d'opos.cat

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

1. Descripció de la prova
 - a. Què? Desenvolupar un tema per escrit.
 - b. Quin? Triat per l'aspirant
 - 25 temes o menys: extracció de 2 boles
 - 26 a 50 temes: extracció de 3 boles
 - 51 o més temes: extracció de 4 boles
 - c. Quant temps? 2 hores
 - d. Com? L'Exercici és llegit i qualificat, d'una manera anònima pel tribunal. (= prova pràctica)

Descripció de la prova

Fonamentació i mètode

Proposta formativa d'opos.cat

2. Atenció!!!

S'ha d'invalidar l'exercici escrit que inclogui noms, marques o qualsevol senyal que pugui identificar l'aspirant, així com aquell exercici que resulti.

① Pulvisc 40mg ^{PO} x 1 set
 ② Aspiracort MD 140
 ③ Red Flow to BP
 ④ Nell 940 ~~Alutal~~ Alutal
 ⑤ Lung care > 75% ~~mm~~

loro videro nella foliata. Son
 forse da conto affettuali, e no
 mai i libelli di quella foliata
 cosa si apparessero.
 Così non conoscerò veramente
 sediere tra queste forme di
 foliata è drone non accogere

**Descripció de la
prova**

**Fonamentació i
mètode**

**Proposta
formativa
d'opos.cat**

3. Criteris de qualificació

a. Competència científica

- Concordança de l'exposició amb el títol del tema
- Tractament dels aspectes fonamentals del tema desenvolupat
- Aprofundiment dels aspectes tractats
- Us d'exemples per completar l'explicació i Rigor conceptual
- Encert i actualitat en les possibles referències citades

**Descripció de la
prova**

**Fonamentació i
mètode**

**Proposta
formativa
d'opos.cat**

3. Criteris de qualificació

a. Adequació didàctica

- **Plantejament didàctic del tema: coherència i aplicabilitat**
- **Establiment de relacions entre el contingut del tema i la realitat educativa**
- **Domini de les tècniques de treball relacionades amb el tema necessàries per al desenvolupament de l'especialitat**
- **Relació del tema amb el currículum**

**Descripció de la
prova**

**Fonamentació i
mètode**

**Proposta
formativa
d'opos.cat**

3. Criteris de qualificació

a. Competència comunicativa

- **Correcció lingüística (ortogràfica i morfosintàctica) i organització lògica de l'exposició, precisió lèxica**
- **Coherència i claredat expositiva, capacitat comunicativa, fluïdesa i expressivitat**

Descripció de la prova

Fonamentació i mètode

Proposta formativa d'opos.cat

4. Incidència del tema en la qualificació final

- a. La **Part B** de la segona prova consisteix en **Desenvolupament d'un Tema**
- b. Es qualificar de 0 a 10 punts
- c. Aporta el **30%** de puntuació del total de la prova. El 70% restant s'obté amb la prova pràctica.
- d. S'ha d'obtenir una puntuació mínima de **2'5** punts per poder aplicar la ponderació.
- e. Per aprovar l'oposició cal obtenir un **5** en la **mitjana ponderada** de les proves A (prova pràctica) i B (temari)



5. Ponderació de les puntuacions.

Descripció de la prova

Fonamentació i mètode

Proposta formativa d'opos.cat

Quina incidència té el tema en la superació de la segona prova de l'oposició?

A. PROVA PRÀCTICA		B. DESENVOLUPAMENT TEMA		NOTA FINAL
Nota Directa (sobre 10 punts)	Ponderació 70%	Nota Directa (sobre 10 punts)	Ponderació 30%	Primera Part
5	3,5	5	1,5	5
5,1	3,57	4,8	1,44	5,01
5,2	3,64	4,6	1,38	5,02
5,3	3,71	4,3	1,29	5
5,4	3,78	4,1	1,23	5,01
5,5	3,85	3,9	1,17	5,02
5,6	3,92	3,6	1,08	5
5,7	3,99	3,4	1,02	5,01
5,8	4,06	3,2	0,96	5,02
5,9	4,13	2,9	0,87	5
6	4,2	2,7	0,81	5,01
6,1	4,27	2,5	0,75	5,02

**Descripció de la
prova**

**Fonamentació i
mètode**

**Proposta
formativa
d'opos.cat**



Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

Pack mòdul 1:

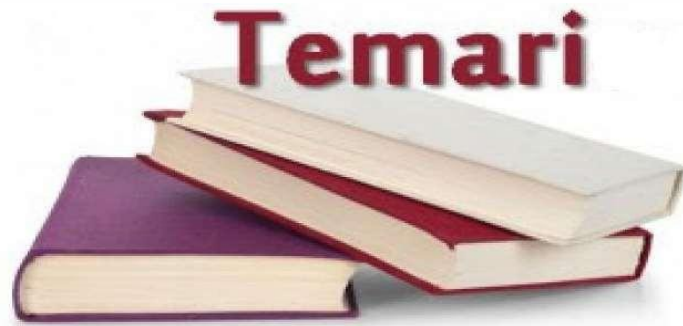
- **25 temes de l'especialitat**
 - a. Elaborats per oposicions a Catalunya i revisats durant els 2 darrers cursos.
- **Taller d'estudi del temari**
 - a. Personalització i millora dels temes. **Aprendre a estudiar.**
 - b. Curs de formació, exercicis pràctics.
 - c. Mètode d'estudi
- **Elaboració col·laborativa d'1 tema a càrrec de l'opositor/a**
- **Acompanyament durant tot el període d'estudi**
 - a.  ins a l'inici de la prova
- **Manual d'estudi del temari**
 - a. Ed.Malhivern. 180 pàg.

Descripció de la
prova

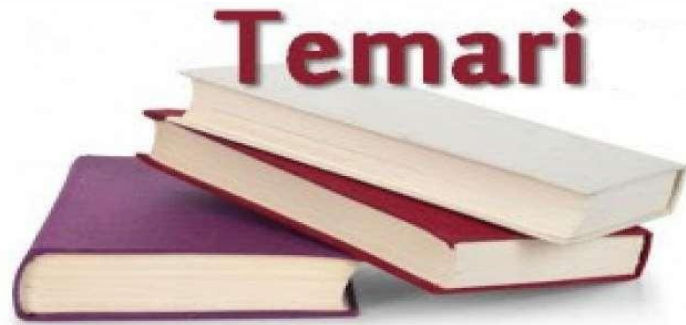
Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

1



- 25 temes de totes les especialitats. Excepte FP, francès, grec, llatí i dibuix.
- **Format.** Adequat a la convocatòria
- **Elaborats per a oposicions 2021 i 2022 i**, revisats durant 2023 o 2024.
- **Autors:** Majoritàriament, opositors que van aprovar en convocatòries anteriors.



Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

- **Trets distintius dels temes d'OPOS.CAT** (consulta [aquí](#) la llista de temes oferts per opos.cat)
 - Extensió: De 8 a 10 pàgines.
 - Índex - Esquema.
 - Introducció i conclusió.
 - Bibliografia.
 - Referències normatives.
 - Adequació a l'aula, al centre i a la realitat educativa de Catalunya.

2

ORGANITZACIÓ I MÈTODE D'ESTUDI

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat



2

ORGANITZACIÓ I MÈTODE D'ESTUDI

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat



Aspectes bàsics

1. Planificació de l'estudi.

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

	5	10	15	20	25	30	35
60	36%	61%	77%	88%	94%	97%	99%
65	34%	58%	74%	85%	92%	96%	98%
70	32%	55%	71%	82%	90%	94%	97%
75	30%	52%	69%	80%	87%	93%	96%

Probabilitats de temari de més de 50 temes amb extracció de 5 boles

Previsió del nombre de temes que et proposes haver estudiat a fons el dia de la prova.

Anàlisi en profunditat del temari de l'especialitat per tal d'establir prioritats en l'estudi

VC2_ESTUDI DEL TEMARI _ Edició 2025/26

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

Especialitat	Temes
Alemanys	69
Anglès	69
Biologia i Geologia	75
Dibuix	72
Economia	71
Educació Física	65
Filosofia	71
Física i Química	75
Francès	68
Geografia i Història	72
Grec	68
Llatí	68
Llengua castellana i literatura	72
Llengua catalana i literatura	71
Matemàtiques	71
Música	70
Orientació educativa	68
Tecnologia	71

[CONSULATA AQUÍ LA LLISTA DE
TEMES D'FP.](#)



FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ

 POS.cat

Exemple: Planificació de l'estudi. Cos 597

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

Temes estudiats	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Probabilitat que en surti un	14,2%	26,9%	38,2%	48,1%	56,7%	64,3%	70,7%	76,3%	81,0%
Temes estudiats	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Probabilitat que en surti un	85,5%	88,4%	91,1%	93,8%	95,1%	96,5%	97,6%	98,3%	98,9%
Temes estudiats	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Probabilitat que en surti un	99,3%	99,6%	99,8%	99,9%	99,9%	100%	100%	100%	100%

4.2. Càlcul de probabilitats a Educació Primària (28 temes i 4 boles)

Temes estudiats	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Probabilitat que en surti un	12%	23%	33,0%	42,1%	50,4%	57,8%	64,5%	70,4%	75,6%
Temes estudiats	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Probabilitat que en surti un	80,2%	84,1%	87,5%	90,4%	92,8%	94,7%	96,3%	97,5%	98,4%
Temes estudiats	19	20	21	22	23	24	25		
Probabilitat que en surti un	99,1%	99,5%	99,8%	99,9%	100%	100%	100%		

4.3. Càlcul de probabilitats a la resta d'especialitats (25 temes i 3 boles)

Elaboració i actualització d'un pla d'estudi adequat a la situació i possibilitats de l'opositor/a

Descripció de la prova

Fonamentació i mètode

Proposta formativa d'opos.cat



Quantes hores d'estudi calen per saber un tema?

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat



Quantes hores d'estudi calen per saber un tema?

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

ACTUACIONS	HORES
Lectura exploratòria del tema	1
Lectura en profunditat (subratllat)	2
Complementació i millora del tema	4
Elaboració d'un esquema	2
Memorització de l'esquema	2
Memorització de les diverses parts	7
Repàs, fixació i manteniment	3
	21

2. Estudi i memorització.

- Memorització d'un tema a partir d'un esquema dels continguts clau.
- Identificació de tècniques i procediments de memorització adequats a cada opositor/a



Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

**Descripció de la
prova**

**Fonamentació i
mètode**

**Proposta
formativa
d'opos.cat**



Aprendre a revisar i a mantenir actius a la ment els temes que ja has memoritzat. Foment de la memorització a mig i llarg termini.

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

3. Conferir originalitat i personalitat a les diverses parts del tema: Esquema, introducció, desenvolupament, exemples, conclusió, redacció...



Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

SISTEMA EDUCATIU A CATALUNYA

Els camins de l'Educació

**Adequació del tema a l'aula, al centre i al
sistema educatiu de Catalunya.**

**Descripció de la
prova**

**Fonamentació i
mètode**

**Proposta
formativa
d'opos.cat**

4. Realització de dues simulacions completes del desenvolupament d'un tema en condicions idèntiques a les de la realització de la prova (els que comencen al desembre en fan una)



Anàlisi detallada dels resultats de la simulació.
Formulació personalitzada d'opcions de millora.

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat



Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat



Elaboració col·laborativa d'un tema

- Compromís bàsic de l'opositor/a
- Gestió i Supervisió a càrrec del formador/a
- Compartir els temes amb companys de formació



4

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat



Acompanyament durant tot el període d'estudi del temari

**Descripció de la
prova**

**Fonamentació i
mètode**

**Proposta
formativa
d'opos.cat**

A què es dedicaran les sessions?

- Seguiment del pla d'estudi. Replanificació en funció de la situació.
- Anàlisi i comentari de temes.
- Idees i recursos per a la personalització dels temes.
- Revisió de fins a 5 temes personalitzats per l'opositor.
- Supervisió de l'elaboració col·laborativa d'un tema.
- Realització de simulacions i anàlisi dels resultats.
 - Els que comencen al desembre en fan una.

**Descripció de la
prova**

**Fonamentació i
mètode**

**Proposta
formativa
d'opos.cat**

5

Preparació i estudi del temari en les oposicions a cossos docents

Joan Teixidó Saballs



FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ

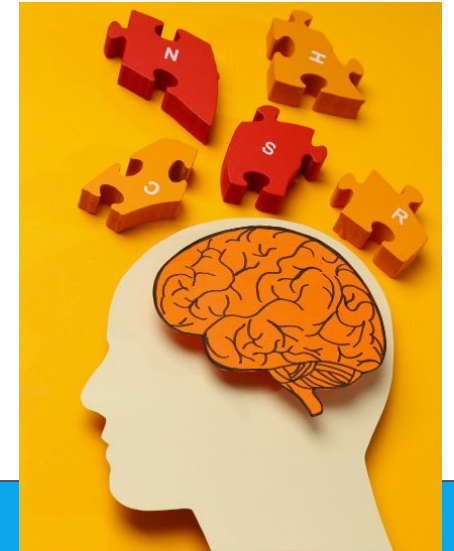
✓ POS.cat

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

1. L'estudi del temari és una cursa de llarg recorregut. Estudiar **tres temes al mes** durant un any està molt bé. Estudiar-ne **dos**, és acceptable.
2. És **millor** haver estudiat **vint temes en profunditat** que no pas haver-ne estudiat **trenta-cinc a mitges**.
3. El temps que dediques a la **personalització** d'un tema és una **bona inversió**. No l'escatimis.
4. L'estudi del temari implica **renúncies**.
 - a. A què estàs disposat/da a renunciar?



Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

Model formatiu

- Opos.cat es caracteritza per un disseny formatiu **en línia** i de tipus **modular**. Amb inscripció independent als diversos mòduls (blocs formatius), tret que et vulguis inscriure als mòduls 1, 2 i 3, que ja s'ofereixen en un pack conjunt.
- Et proposem **dues edicions** (modalitats) del mateix curs, per ajustar-nos a les teves circumstàncies:
 - **Del 4 d'octubre de 2025 al 21 de febrer de 2026:** modalitat extensiva (11 sessions síncrones grupals de videoconferència).
 - **Del 13 de desembre de 2025 al 21 de febrer de 2026:** modalitat intensiva (7 sessions síncrones grupals de videoconferència).

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat



TRETS DISTINTIUS:

- Formador/a de l'especialitat
- Personalització:
 - Grups de 6 a 10 opositors per formador
- Mateix formador/a als diversos mòduls
- Possibilitat d'elecció de formador/a
- Incorporació en diversos moments del curs.
 - 4 d'octubre de 2025
 - 13 de desembre de 2025
- El temari forma part del pack del mòdul I, no està a la venda.
- Programa de formació de formadors (FOFO).

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

- **Preus MI Mestres**
 - Inici octubre: 500€
 - Inici desembre: 420€
- **Preus MI Educació Secundària**
 - Inici octubre: 700€
 - Inici desembre: 600€
- **Preus MI. FP, Francès, Grec, Llatí i dibuix (sense 25 temes)**
 - Inici octubre: 500€
 - Inici desembre: 400€

10% de descompte a partir del segon mòdul inscrit!!

Possibilitat de pagar a terminis fins a 12 quotes.

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

- **Aspectes organitzatius**

- Concreció modalitat on line a “model formatiu” nombre i [calendari](#) de sessions sincrones. Finalització curs 23 de febrer
- Horari:
 - Dissabtes matí, de 8.30 a 10 h.
- Autonomia grupal en la fixació del calendari i horari.
- Contacte continuat amb el formador/a.
- Drive elaboració col·laborativa d'l tema.
 - Prioritat en l'elecció del tema
 - Supervisió del contingut i del format
 - Accés a temes preparats pels companys.
- Realització de 2 simulacions.
 - Els que comencen al desembre en fan una.

VC2_ESTUDI DEL TEMARI _ Edició 2025/26

**Descripció de la
prova**

**Fonamentació i
mètode**

**Proposta
formativa
d'opos.cat**

1. 4 d'octubre
2. 18 d'octubre
3. 25 d'octubre
4. 8 de novembre
5. 22 de novembre
6. 13 de desembre
7. 20 de desembre
8. 22 de desembre
9. 10 de gener
10. 24 de gener
11. 7 de febrer
12. 21 de febrer

EXTENSIVA:

12 sessions en 5 mesos

INTENSIVA:

7 sessions en 3 mesos

Dissabtes al matí de 8 a 9.30

Comprova a la web la teva
especialitat. !!!!



Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

- **Videoconferències gratuïtes d'opos.cat**
 - **Funcionament opos i opos.cat**
 - 17 de juliol a les 18.00h, 6 de setembre a les 8.30 h i 22 de setembre a les 18.00 h.
 - **La prova de la programació didàctica i com la preparem a opos.cat**
 - 20 de setembre les 8.30 h
 - **Com preparem a opos.cat la Prova pràctica i la prova de temari**
 - 8 de setembre a les 18.00 h
 - **El que necessites saber de la teva especialitat**
 - 25 de setembre a les 18.00 h



Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat

- **Videoconferències gratuïtes d'opos.cat**
 - **On puc trobar aquesta presentació?**
 - **A la web d'opos.cat**

○

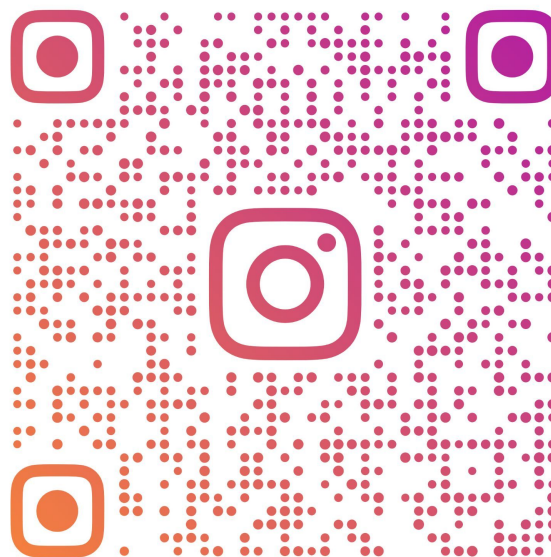


- **Videoconferències gratuïtes d'opos.cat**

Descripció de la
prova

Fonamentació i
mètode

Proposta
formativa
d'opos.cat



OPOS.CAT

**Descripció de la
prova**

**Fonamentació i
mètode**

**Proposta
formativa
d'opos.cat**



GRÀCIES!

- Fundació Universitària Martí l'Humà.
 - consultesooos@fumh.cat
 - 938605060 i 663 754 103 (de 9 a 13 i de 16 a 18 h)
- Marga Llamas López - Coordinadora Mestres
 - oposcat.mestres@fumh.cat
- Marga Llamas López - Coordinadora Secundària
 - oposcat.secundaria@fumh.cat
- David Figuerero Baulenas - Coordinador FP
 - oposcat.fp@fumh.cat
- Informació específica de l'especialitat
 - Vegeu pàgina adreça de cada especialitat a la pàgina web. <https://fumh.online/oposcat/equip-docent/>

